

Infos

Dauer des Kurses: 6 Stunden (4 x 45'), inkl. Pausen

Mittagessen: Unkostenbeitrag von CHF 10.00 ist vor Ort bar zu bezahlen.

Kurskosten: werden von der Kirchgemeinde Oberwil getragen.

Kursleitung

Otfried Pappe, Pfarrer, zertifizierter Kursleiter

Andrea Perren, Pflegefachfrau HF, Bestatterin, zertifizierte Kursleiterin

Kontakt und Anmeldung

Sekretariat Oberwil bei Büren, Caroline Kreyer: c.kreyer@kg-oberwil.ch

Anmeldungen bis 26. Oktober 2026

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Die letzte Hilfe Kurse im Kanton Solothurn werden ermöglicht von:



palliative so
gemeinsam kompetent



**solothurner
spitäler** soH



Kurs «Letzte Hilfe»

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen

Samstag, 07. November 2026

09.30 bis 15.30 Uhr

**Pfarrhaus Oberwil bei Büren, Rütistrasse 1,
3298 Oberwil bei Büren**



Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen. Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und das Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zum Sterbegeleit ist verloren gegangen. Der Kurs «Letzte Hilfe» ist ein Angebot für alle, die mehr darüber wissen möchten, was sie für einen Mitmenschen am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die «Letzte Hilfe»-Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt (www.letztehilfe.info). Lizenznehmerin / Ausbilderin für die Schweiz ist die reformierte Landeskirche Zürich (www.letztehilfe.ch).



Der «Letzte Hilfe»-Kurs **vermittelt Basiswissen zu Fragen wie:**

Was passiert beim Sterben?
Wann beginnt das Sterben?
Wie kann man als Laie unterstützen und begleiten?
Wo bekommt man Hilfe?

Der eintägige Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!